

## WILLKOMMEN

LIEBE LESERINNEN,  
LIEBE LESER,

am kommenden Samstag findet der 8. Ruhrgebietskongress zur Kinder- und Jugendgesundheit in Essen statt. Schwerpunkt in diesem Jahr sind Kitas und Schulen als Partner für ein gesundes Aufwachsen. Wir lesen fast täglich, dass die gesundheitlichen Probleme von Kindern und Jugendlichen zunehmen und durch die Pandemie verstärkt wurden. Gerade in Schulen kann man aber alle Kinder erreichen. Umso wichtiger ist es, dass Gesundheitsfragen in Schule mehr Raum bekommen. Wir widmen uns daher in dieser Ausgabe des Newsletters diesem Thema und haben uns angeschaut, welche Gesundheitsangebote es an Familiengrundschulzentren gibt, mit besonderem Blick auf den Gesundheitslotsendienst in Köln. Zudem verdeutlicht Frau Prof. Dr. Stöbe-Blossey von der Universität Duisburg-Essen im Interview, warum Gesundheitsfragen an Schulen kein Schmäckerl sind, sondern Voraussetzung für gesundes Lernen. Viel Spaß bei der Lektüre!

**Viele Grüße**

**Gregor Entzeroth, Projektmanager**

## GESUNDHEIT AN GRUNDSCHULEN IM KONTEXT DER FAMILIENGRUNDSCHULZENTREN



### Gesundheitsangebote an Familiengrundschulzentren - Ein Überblick

Die gesundheitlichen Probleme von Kindern und Jugendlichen nehmen von Jahr zu Jahr zu. Die Corona-Pandemie hat diese Entwicklung unterstützt. Kinder haben sich weniger bewegt, schlechter ernährt und psychische Erkrankungen sind hinzugekommen. Hier setzen viele Familiengrundschulzentren (FGZ) an und bieten insbesondere präventive Angebote für Eltern und Kinder an.

[MEHR ERFAHREN](#)



## Gesundheitsfragen in der Schule sind kein Schmankerl...

...sondern zentrale Voraussetzung für ein besseres Lernen der Kinder, sagt Prof. Dr. Sybille Stöbe-Blossey von der Universität Duisburg-Essen im Interview. Sie forscht zu FGZ und macht im Interview deutlich, welche Angebote es gibt und welche Rolle FGZ bei Gesundheitsfragen spielen können.

[ZUM INTERVIEW](#)



## Der Gesundheitslotsendienst an den neun FGZ in Köln

In Köln sind drei Gesundheitslotsinnen an den neun Standorten der FGZ unterwegs. Ihr Ziel ist es, die Familien zu beraten und zu begleiten, ihnen den Zugang zum Gesundheitssystem zu vermitteln und für die Kinder präventive Angebote zu gestalten. Wie das genau funktioniert, lesen Sie hier im Interview.

[ZUM INTERVIEW](#)



## Praxistipp: Kooperation zwischen FGZ und Volkshochschule in Bottrop

Als FGZ öffnen sich Grundschulen in den Sozialraum und holen auch Angebote in die Schule, die vorher an anderen Orten stattgefunden haben. Ein gelingendes Beispiel durften wir bei einem Angebot der Volkshochschule Bottrop an einer Grundschule in Bottrop erleben.

[ZUM PRAXISTIPP](#)



## Offener Brief der Kommunen an NRW-Familienministerin Josefine Paul überreicht

Im Mai 2022 haben sich 21 Kommunen aus der Initiative Familiengrundschulzentren NRW zusammengeschlossen und einen offenen Brief an die zukünftige Landesregierung gerichtet. Dieser wurde nun an die NRW-Familienministerin überreicht.

[ZUR MELDUNG](#)

## INITIATIVKOMMUNE



### Stadt Mönchengladbach

In Mönchengladbach entwickeln sich seit 2019 Grundschulen zu Familiengrundschulzentren. Inzwischen gibt es neun Standorte. Warum die Kommune der Initiative beigetreten ist: Die Stadt Mönchengladbach unterstützt die Ziele der Initiative, indem sie ihre Konzepte und ihr Knowhow im Rahmen der Initiative teilt und sich am fachlichen Austausch sowie an der wechselseitigen Beratung beteiligt.

[WEITERE INFOS](#)



„Ich wünsche mir für die Zukunft, dass Familien-

grundschulzentren zu unverzichtbaren Regelangeboten der Jugendämter innerhalb und außerhalb von NRW werden, welche auf der Grundlage eines einheitlichen Qualitätsrahmens kommunal unabhängig und langfristig finanziert werden.“

Annika Ahrens  
Ansprechpartnerin für FGZ bei der Stadt Mönchengladbach

## Veranstaltungen



### Initiativkreistreffen

14. März 2023  
10 bis 16 Uhr

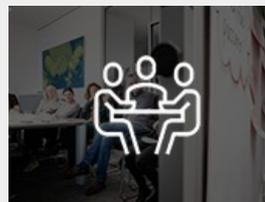
[Mehr Infos](#)



### Digitales Leitungs-Café

16. März 2023  
12 bis 13 Uhr

[Mehr Infos](#)



### Fachveranstaltung: Wir und unser FGZ

21. März 2023  
10 bis 17 Uhr

[Mehr Infos](#)

## Über uns - erfahren Sie [hier](#) mehr!

### Initiative Familiengrundschulzentren NRW

Cantadorstraße 3  
40211 Düsseldorf  
Tel. 0211 / 93 37 08 00  
Fax 0211 / 93 37 08 09

[info\(at\)familiengrundschulzentren-nrw.de](mailto:info(at)familiengrundschulzentren-nrw.de)  
[www.familiengrundschulzentren-nrw.de](http://www.familiengrundschulzentren-nrw.de)

Es kann passieren, dass dieser Newsletter in Ihrem Spam-Ordner ankommt. Wenn Sie dies verhindern wollen, speichern Sie die Absendeadresse [info@familiengrundschulzentren-nrw.de](mailto:info@familiengrundschulzentren-nrw.de) in ihrem E-Mail-Adressbuch.



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.  
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf Wübben Stiftung gGmbH angemeldet haben.

[Abmelden](#)



© 2021 Wübben Stiftung gGmbH